



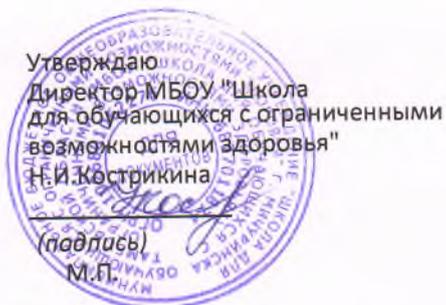
Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

**Понедельник 1 неделя
ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
50	Икра кабачковая (консервы овощные закусочные)	30	0,3	1,46	1,62	20,78
Фирменное блюдо	Котлеты куриные рубленые	80	12,76	8,71	11,85	176,83
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			19,585	16,67	63,145	481,16
Бесплатно для всех учащихся младших классов						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
71	Свежие овощи (огурец)	30	0,24	0,03	0,75	4,23
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,24	16,36	94,32
Фирменное блюдо	Азу	60	7,4	12,6	2,1	151,5
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			17,145	20,77	98,885	650,7
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



**Меню для организации питания учащихся 1-4 классов
 Вторник 1 неделя
 ЗАВТРАК**

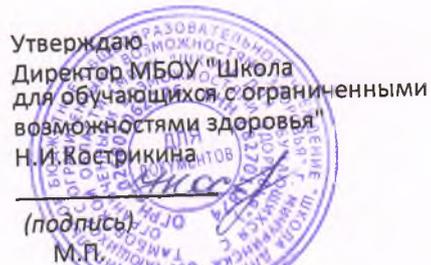
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
71	Свежие овощи (огурец)	30	0,24	0,03	0,75	4,23
54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	175	10,53	9,6	38,13	280,8
14	Масло (порциями)	10	0,1	7,2	0,13	65,72
648	Кисель из концентрата на плодовых	200	0,16	0,08	27,5	111,36
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,4	0,4	9	44,4
Итого			13,405	17,56	87,585	564,96

Бесплатно для всех учащихся младших классов

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
102	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	4,3	4,2	13,2	118,6
551	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,75	0,08	4,9	23,5
Фирменное блюдо	Птица запеченная	60	12,99	7,99	0	124
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
54-3соус-2020	Соус красный основной	20	0,66	0,54	1,78	14,62
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
ПР	Кондитерское изделие	25	4,18	1,6	22,43	145
Итого			35,305	22,01	127,285	862,17

Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Среда 1 неделя
 ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога	150	20,9	14,4	31,7	376
ПР	Молоко сгущенное с сахаром	10	0,71	0,5	5,52	29,42
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,5	11,2	91,2
		Итого	27,385	18,65	60,495	555,07
Бесплатно для всех учащихся младших классов						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашеной капусты	30	0,7	1,6	1,2	21,8
96	Рассольник Ленинградский	200	2,4	3,6	19	108
297	Фрикадельки из кур	60	7,48	11,1	4,42	148,35
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
		Итого	19,605	22,3	100,595	672,1
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



Утверждаю
Директор ООО
"Новая Система Услуг"
А.С.Павлов

(подпись)
М.П.

Утверждаю
Директор МБОУ "Школа
для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья"
Н.И.Кострикина

(подпись)
М.П.

Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Четверг 1 неделя

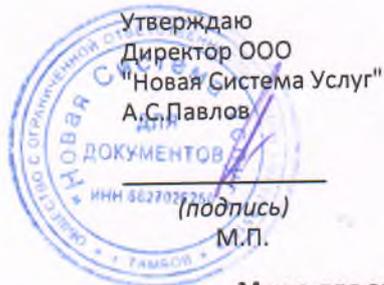
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	150	2,48	6,45	17,4	137,55
97	Сыр (порциями)	20	4,67	5,87	0	71,67
14	Масло (порциями)	10	0,1	7,2	0,13	65,72
ПР	Печенье овсяное	25	1,6	4,9	15	110
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
ПР	Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,8	5	9,6	107
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
		Итого	16,825	29,67	60,705	577,19

Бесплатно для всех учащихся младших классов

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	4,64	10,4	78,72
279	Тефтели	60	3,15	1,28	15,5	86,5
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
ПР	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9	44,4
		Итого	11,675	12,42	88,875	547,37

Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Пятница 1 неделя
 ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашеной капусты	30	0,7	1,6	1,2	21,8
Фирменное блюдо	Гуляш из куриного филе	80	7,35	2,33	11,25	76,7
54-бг-2020	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			15,875	10,03	97,925	504,75
Бесплатно для всех учащихся младших классов						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-19з-2020/4	Горошек зеленый	30	0,9	0,048	1,8	11,049
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,44	3,98	6,5	67,58
Фирменное блюдо	Котлеты куриные рубленые	60	9,57	6,53	8,89	132,62
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			20,935	16,558	93,165	605,199
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						