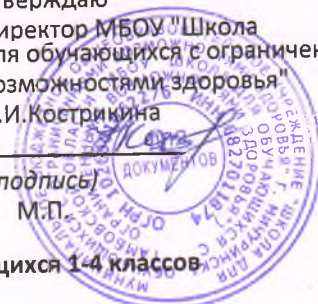


Утверждаю
 Директор ООО
 "Новая Система Услуг"
 А.С.Павлов
 (подпись)
 М.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ "Школа
 для обучающихся с ограниченными
 возможностями здоровья"
 Н.И.Кострикина
 (подпись)
 М.П.



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

**Понедельник 2 неделя
 ЗАВТРАК**

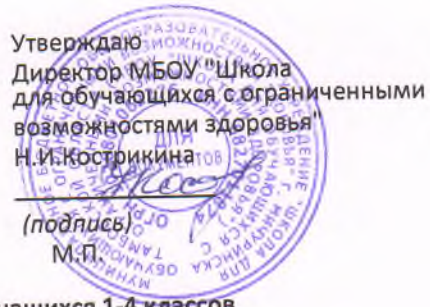
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-19з-2020/4	Горошек зеленый	30	0,9	0,048	1,8	11,049
Фирменное блюдо	Птица запеченная	80	17,33	10,66	0	165,34
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			24,755	17,208	51,475	459,939

Бесплатно для всех учащихся младших классов

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
50	Икра кабачковая (консервы овощные закусочные)	30	0,3	1,46	1,62	20,78
96	Рассольник Ленинградский	200	2,4	3,6	19	108
Фирменное блюдо	Котлеты домашние	60	9,16	6,56	8,92	131,4
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			20,885	17,62	105,515	654,13

Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся



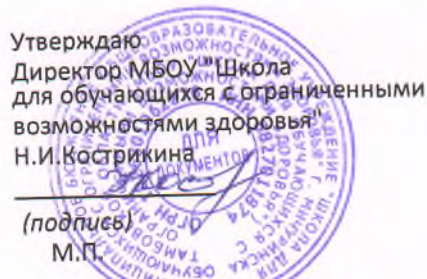
Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Вторник 2 неделя
 ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
174	Каша вязкая молочная из риса	150	3,3	8,6	23,2	183,4
97	Сыр (порциями)	20	4,67	5,87	0	71,67
14	Масло (порциями)	10	0,1	7,2	0,13	65,72
ПР	Печенье овсяное	25	1,6	4,9	15	110
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
ПР	Йогурт в индивидуальной упаковке	110/1шт	3,6	2,9	11,9	88
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
Итого			15,445	29,72	68,805	604,04
Бесплатно для всех учащихся младших классов						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	4,64	10,4	78,72
263	Рагу из свинины	230	15,34	39,51	22,61	496,8
648	Кисель из концентрата на плодовых	200	0,16	0,08	27,5	111,36
ПР	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9	44,4
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			20,825	45,13	92,985	842,23
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

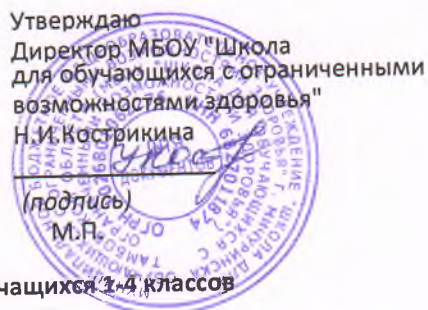
Среда 2 неделя

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога	150	20,9	14,4	31,7	376
ПР	Молоко сгущенное с сахаром	10	0,71	0,5	5,52	29,42
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,5	11,2	91,2
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Фрукты свежие (банан)	150/1шт	0,6	0,6	13,5	66,6
Итого			27,985	19,25	73,995	621,67
Бесплатно для всех учащихся младших классов						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашеной капусты	30	0,7	1,6	1,2	21,8
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,24	16,36	94,32
Фирменное блюдо	Азу	60	7,4	12,6	2,1	151,5
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			17,305	22,34	86,035	614,07
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Четверг 2 неделя

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашеной капусты	30	0,7	1,6	1,2	21,8
297	Фрикадельки из кур	80	9,98	14,8	5,89	197,8
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
54-3соус-2020	Соус красный основной	20	0,66	0,54	1,78	14,62
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			22,965	24,34	74,745	610,87

Бесплатно для всех учащихся младших классов

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
50	Икра кабачковая (консервы овощные закусочные)	30	0,3	1,46	1,62	20,78
102	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	4,3	4,2	13,2	118,6
551	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,75	0,08	4,9	23,5
Фирменное блюдо	Птица запеченная	60	12,99	7,99	0	124
54-1г-2020	Макаронны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			27,865	19,93	101,495	686,43

Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся



Утверждаю
Директор МБОУ "Школа
для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья"
Н.И.Кострикина
(подпись)
М.П.

Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Пятница 2 неделя

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
279	Тефтели	80	4,2	1,7	20,6	115,4
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
ПР	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9	44,4
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			13,325	8,1	92,275	499,55
Бесплатно для всех учащихся младших классов						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашеной капусты	30	0,7	1,6	1,2	21,8
96	Рассольник Ленинградский	200	2,4	3,6	19	108
Фирменное блюдо	Гуляш из куриного филе	60	5,51	2,73	1,62	57,53
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			15,935	13,83	101,495	587,98
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						