



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Понедельник 1 неделя  
ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное	Котлеты куриные рубленые	80	16,4	4,96	0	126,4
54-1г-2020	Макароны отварные	150	7,8	8,4	43,6	281,1
685	Чай с лимоном	200	0,2	0	15,2	63,2
ПР	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,52	0,52	12,74	61,1
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
<b>Итого</b>		<b>590</b>	<b>30,68</b>	<b>16,22</b>	<b>97,34</b>	<b>691,7</b>
<b>Бесплатно для всех учащихся младших классов</b>						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,2	4,2	9,8	93,2
Фирменное блюдо	Гуляш из куриного филе	60	12,36	1,92	1,98	88,42
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,4	3,3	25,65	238,9
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19	78,6
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
<b>Итого</b>		<b>670</b>	<b>26,12</b>	<b>11,76</b>	<b>82,23</b>	<b>659,02</b>
<b>Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся</b>						



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов  
Вторник 1 неделя

**ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Азу (мясо тушенное с овощами)	80	7,44	9,84	5,84	152,08
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,15	4,05	20,25	130,9
372	Компот из свежих ягод	200	0,2	0	20	177
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
<b>Итого</b>		<b>490</b>	<b>16,55</b>	<b>16,23</b>	<b>71,89</b>	<b>619,88</b>
Бесплатно для всех учащихся младших классов						

**ОБЕД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное	Суп рыбный с крупой	200	4,2	2,8	4,6	142,7
297/54-3соус-	Фрикадельки из кур в томатном соусе	60	8,26	5,28	2,58	91,2
54-1г-2020	Макароны отварные	150	7,8	8,4	43,6	281,1
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
<b>Итого</b>		<b>670</b>	<b>26,22</b>	<b>18,82</b>	<b>90,58</b>	<b>730,9</b>
Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

Утверждаю  
 Директор ООО  
 "Новая Система Услуг"  
 А.С. Павлов

(подпись)  
 М.П.

Утверждаю  
 Директор \_\_\_\_\_

(подпись)  
 М.П.



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Среда 1 неделя  
 ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога	150	12,6	10,2	57,9	259,4
ПР	Молоко сгущенное с сахаром	10	0,72	0,85	5,55	32,8
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	7	4,6	19,4	154
ПР	Фрукты свежие апельсины/мандарины	130/100	1,17	0,26	10,53	55,9
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
<b>Итого</b>		<b>520/490</b>	<b>24,7</b>	<b>17,26</b>	<b>106,43</b>	<b>584,3</b>
<b>Бесплатно для всех учащихся младших классов</b>						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
82	Борщ с капустой и картофелем	200	7,6	5,8	10,8	123,2
265	Плов	230	26,22	22,08	57,73	552,69
Фирменное блюдо	Компот Смородинка"	200	0,2	0	4,8	57,6
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
<b>Итого</b>		<b>690</b>	<b>39,78</b>	<b>30,22</b>	<b>99,13</b>	<b>893,39</b>
<b>Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся</b>						

Iftitjjw tfitjp

^

\_\_\_\_\_



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Пятница 1 неделя  
 ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
50	Икра кабачковая (консервы овощные закусочные)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
Фирменное	Гуляш из куриного филе	80	16,48	2,56	2,64	117,9
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,4	3,3	25,65	238,9
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
<b>Итого</b>		<b>550</b>	<b>29,78</b>	<b>13,74</b>	<b>78,91</b>	<b>680,1</b>

Бесплатно для всех учащихся младших классов

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
70	Огурец консервированный	60	0,65	0,15	2,65	16,5
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	5,2	3	17,4	117,8
551	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,12	0,05	0,81	4,1
263	Рагу из свинины	230	15,41	31,28	12,88	396,5
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
<b>Итого</b>		<b>760</b>	<b>28,14</b>	<b>37,02</b>	<b>79,74</b>	<b>786,8</b>

Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся