

Утверждаю
 Директор ООО
 "Новая Система Услуг"
 А.С. Павлов

 (подпись)
 М.П.

Утверждаю
 Директор № _____

 (подпись)

Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Понедельник 1 неделя
ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное	Котлеты куриные рубленые	60	12,3	3,72	0	94,8
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,15	4,05	20,25	130,9
685	Чай с лимоном	200	0,2	0	15,2	63,2
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
Итого		470	21,41	10,11	61,25	448,8
Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,2	4,2	9,8	93,2
Фирменное	Гуляш из куриного филе	60	12,36	1,92	1,98	88,42
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,4	3,3	25,65	238,9
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19	78,6
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
Итого		670	26,12	11,76	82,23	659,02
Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

Утверждаю
 Директор ООО
 "Новая Система Услуг"
 А.С. Павлов

 (подпись)
 М.П.

Утверждаю
 Директор П. _____

 (подпись)

Меню для организации питания учащихся **5-11 классов**
 Вторник 1 неделя

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Азу (мясо тушенное с овощами)	60	5,58	7,38	4,38	114,06
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,15	4,05	20,25	130,9
372	Компот из свежих ягод	200	0,2	0	20	177
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
Итого		470	14,69	13,77	70,43	581,86
Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное	Суп рыбный с крупой	200	4,2	2,8	4,6	142,7
297/54-3соус-	Фрикадельки из кур в томатном соусе	60	8,26	5,28	2,58	91,2
54-1г-2020	Макароны отварные	150	7,8	8,4	43,6	281,1
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
Итого		670	26,22	18,82	90,58	730,9
Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

Утверждаю
Директор ООО
"Новая Система Услуг"
А.С. Павлов

(подпись)
М.П.

Утверждаю
Директор П

(подпись)

Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Среда 1 неделя
ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога	120	10,08	8,16	46,32	207,5
ПР	Молоко сгущенное с сахаром	10	0,72	0,85	5,55	32,8
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	7	4,6	19,4	154
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
Итого		360	21,01	14,96	84,32	476,5
Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
82	Борщ с капустой и картофелем	200	7,6	5,8	10,8	123,2
265	Плов	230	26,22	22,08	57,73	552,69
Фирменное блюдо	Компот Смородинка"	200	0,2	0	4,8	57,6
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
Итого		690	39,78	30,22	99,13	893,39
Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

Утверждаю
Директор ООО
"Новая Система Услуг"
А.С. Павлов

(подпись)
М.П.

Утверждаю
Директор _____

(подпись)

Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Четверг 1 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
174	Каша вязкая молочная из риса	150	4,5	6	27,5	214,6
54-1з-2020	Сыр (порциями)	20	4,92	5,94	0,1	73,6
53-19з-2020	Масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,8
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
Итого		410	12,88	21,54	54,73	501,2

Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
113	Суп-лапша домашняя	200	2,4	4,8	11,8	95,6
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,15	4,05	20,25	130,9
Фирменное	Котлеты куриные рубленые	60	12,3	3,72	0	94,8
372	Компот из свежих ягод	200	0,2	0	20	177
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
Итого		670	23,81	14,91	77,85	658,2

Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся



Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Пятница 1 неделя
ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное	Гуляш из куриного филе	60	12,36	1,92	1,98	88,42
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,4	3,3	25,65	238,9
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
Итого		470	24,52	7,76	73,63	579,22
Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
70	Огурец консервированный	60	0,65	0,15	2,65	16,5
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	5,2	3	17,4	117,8
551	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,12	0,05	0,81	4,1
263	Рагу из свинины	230	15,41	31,28	12,88	396,5
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
Итого		760	28,14	37,02	79,74	786,8
Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						