

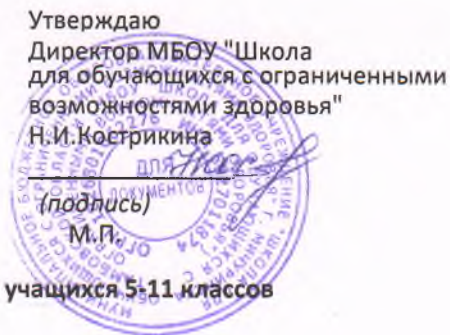
Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Понедельник 1 неделя  
 ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Котлеты куриные рубленые	60	9,57	6,53	8,89	132,62
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
<b>Итого</b>			<b>16,095</b>	<b>13,03</b>	<b>58,565</b>	<b>416,17</b>
<b>Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся</b>						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
71	Свежие овощи (огурец)	30	0,24	0,03	0,75	4,23
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,24	16,36	94,32
Фирменное блюдо	Азу	60	7,4	12,6	2,1	151,5
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
<b>Итого</b>			<b>17,145</b>	<b>20,77</b>	<b>98,885</b>	<b>650,7</b>
<b>Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся</b>						

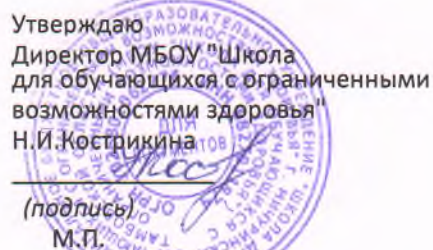


**Меню для организации питания учащихся 5-11 классов  
 Вторник 1 неделя  
 ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	175	10,53	9,6	38,13	280,8
14	Масло (порциями)	5	0,05	3,6	0,065	32,86
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
648	Кисель из концентрата на плодовых	200	0,16	0,08	27,5	111,36
<b>Итого</b>			<b>12,715</b>	<b>13,53</b>	<b>77,77</b>	<b>483,47</b>
<b>Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся</b>						

**ОБЕД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
102	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	4,3	4,2	13,2	118,6
551	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,75	0,08	4,9	23,5
Фирменное блюдо	Птица запеченная	60	12,99	7,99	0	124
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
54-3соус-2020	Соус красный основной	20	0,66	0,54	1,78	14,62
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
ПР	Кондитерское изделие	25	4,18	1,6	22,43	145
<b>Итого</b>			<b>35,305</b>	<b>22,01</b>	<b>127,285</b>	<b>862,17</b>
<b>Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся</b>						



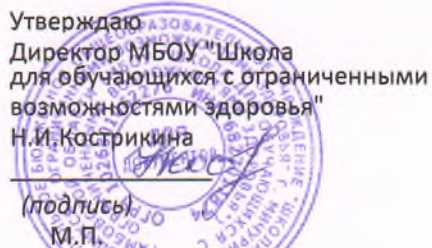
Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Среда 1 неделя  
 ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога	120	16,72	11,52	25,36	300,8
ПР	Молоко сгущенное с сахаром	10	0,71	0,5	5,52	29,42
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
<b>Итого</b>			<b>19,605</b>	<b>12,27</b>	<b>49,455</b>	<b>415,47</b>
<b>Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся</b>						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашеной капусты	30	0,7	1,6	1,2	21,8
96	Рассольник Ленинградский	200	2,4	3,6	19	108
297	Фрикадельки из кур	60	7,48	11,1	4,42	148,35
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
<b>Итого</b>			<b>19,605</b>	<b>22,3</b>	<b>100,595</b>	<b>672,1</b>
<b>Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся</b>						



Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Четверг 1 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	150	2,48	6,45	17,4	137,55
97	Сыр (порциями)	15	3,5	4,4	0	53,75
14	Масло (порциями)	5	0,05	3,6	0,065	32,86
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40
<b>Итого</b>			<b>8,535</b>	<b>14,7</b>	<b>39,01</b>	<b>322,61</b>

**Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся**

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	4,64	10,4	78,72
279	Тефтели	60	3,15	1,28	15,5	86,5
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
ПР	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9	44,4
<b>Итого</b>			<b>12,075</b>	<b>12,82</b>	<b>97,875</b>	<b>547,37</b>

**Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся**



Утверждаю  
 Директор ООО  
 "Новая Система Услуг"  
 А.С. Павлов

(подпись)  
 М.П.

Утверждаю  
 Директор МБОУ "Школа  
 для обучающихся с ограниченными  
 возможностями здоровья"  
 Н.И. Кострикина

(подпись)  
 М.П.

**Меню для организации питания учащихся 5-11 классов**

**Пятница 1 неделя  
 ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Гуляш из куриного филе	50	4,59	1,45	7,03	47,94
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
<b>Итого</b>			<b>12,415</b>	<b>7,55</b>	<b>92,505</b>	<b>454,19</b>

**Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся**

**ОБЕД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-19з-2020/4	Горошек зеленый	30	0,9	0,048	1,8	11,049
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,44	3,98	6,5	67,58
Фирменное блюдо	Котлеты куриные рубленые	60	9,57	6,53	8,89	132,62
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
<b>Итого</b>			<b>20,935</b>	<b>16,558</b>	<b>93,165</b>	<b>605,199</b>

**Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся**