



Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Понедельник 1 неделя
 ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Котлеты куриные рубленые	60	9,57	6,53	8,89	132,62
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			16,095	13,03	58,565	416,17
Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
71	Свежие овощи (огурец)	30	0,24	0,03	0,75	4,23
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,24	16,36	94,32
Фирменное блюдо	Азу	60	7,4	12,6	2,1	151,5
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			17,145	20,77	98,885	650,7
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



**Меню для организации питания учащихся 5-11 классов
 Вторник 1 неделя
 ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	175	10,53	9,6	38,13	280,8
14	Масло (порциями)	5	0,05	3,6	0,065	32,86
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
648	Кисель из концентрата на плодовых	200	0,16	0,08	27,5	111,36
Итого			12,715	13,53	77,77	483,47
Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
102	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	4,3	4,2	13,2	118,6
551	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,75	0,08	4,9	23,5
Фирменное блюдо	Птица запеченная	60	12,99	7,99	0	124
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
54-3соус-2020	Соус красный основной	20	0,66	0,54	1,78	14,62
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
ПР	Кондитерское изделие	25	4,18	1,6	22,43	145
Итого			35,305	22,01	127,285	862,17
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



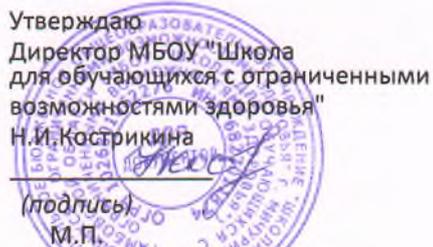
Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Среда 1 неделя
ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога	120	16,72	11,52	25,36	300,8
ПР	Молоко сгущенное с сахаром	10	0,71	0,5	5,52	29,42
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
Итого			19,605	12,27	49,455	415,47
Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашеной капусты	30	0,7	1,6	1,2	21,8
96	Рассольник Ленинградский	200	2,4	3,6	19	108
297	Фрикадельки из кур	60	7,48	11,1	4,42	148,35
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			19,605	22,3	100,595	672,1
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Четверг 1 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	150	2,48	6,45	17,4	137,55
97	Сыр (порциями)	15	3,5	4,4	0	53,75
14	Масло (порциями)	5	0,05	3,6	0,065	32,86
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40
Итого			8,535	14,7	39,01	322,61

Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	4,64	10,4	78,72
279	Тефтели	60	3,15	1,28	15,5	86,5
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
ПР	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9	44,4
Итого			12,075	12,82	97,875	547,37

Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся



Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Пятница 1 неделя
ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Гуляш из куриного филе	50	4,59	1,45	7,03	47,94
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			12,415	7,55	92,505	454,19
Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-19з-2020/4	Горошек зеленый	30	0,9	0,048	1,8	11,049
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,44	3,98	6,5	67,58
Фирменное блюдо	Котлеты куриные рубленые	60	9,57	6,53	8,89	132,62
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			20,935	16,558	93,165	605,199
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						