

Утверждаю
Директор ООО
"Новая Система Услуг"
А.С. Павлов

(подпись)
М.П.

Утверждаю
Директор МБОУ "Школа
для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья"
Н.И. Кострикина

(подпись)
М.П.

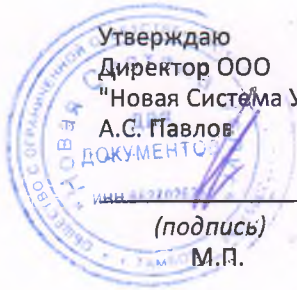
Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Понедельник 2 неделя
ЗАВТРАК

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Фирменное блюдо | Птица запеченная | 60 | 12,99 | 7,99 | 0 | 124 |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 6 | 19,7 | 145,8 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 1,975 | 0,25 | 12,075 | 58,45 |
| ПР | Хлеб ржаной | 25 | 1,25 | 0,25 | 11,4 | 52,5 |
| Итого | | | 19,515 | 14,49 | 49,675 | 407,55 |
| Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся | | | | | | |

ОБЕД

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------|------------------|--------------|----------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 50 | Икра кабачковая (консервы овощные закусочные) | 30 | 0,3 | 1,46 | 1,62 | 20,78 |
| 96 | Рассольник Ленинградский | 200 | 2,4 | 3,6 | 19 | 108 |
| Фирменное блюдо | Котлеты домашние | 60 | 9,16 | 6,56 | 8,92 | 131,4 |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 5,5 | 32,7 | 202 |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 1,975 | 0,25 | 12,075 | 58,45 |
| ПР | Хлеб ржаной | 25 | 1,25 | 0,25 | 11,4 | 52,5 |
| Итого | | | 20,885 | 17,62 | 105,515 | 654,13 |
| Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся | | | | | | |



Утверждаю
Директор ООО
"Новая Система Услуг"

А.С. Павлов

ДОКУМЕНТ

(подпись)

М.П.

Утверждаю
Директор МБОУ "Школа
для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья"

Н.И. Кострикина

(подпись)

М.П.

Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Вторник 2 неделя

ЗАВТРАК

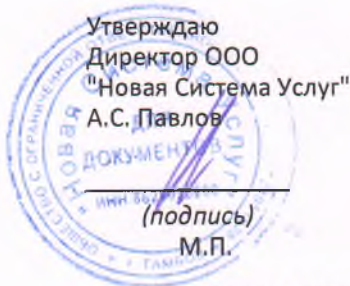
| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 174 | Каша вязкая молочная из риса | 150 | 3,3 | 8,6 | 23,2 | 183,4 |
| 97 | Сыр (порциями) | 15 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,75 |
| 14 | Масло (порциями) | 5 | 0,05 | 3,6 | 0,065 | 32,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 1,975 | 0,25 | 12,075 | 58,45 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 |
| | | Итого | 9,355 | 16,85 | 44,81 | 368,46 |

Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся

ОБЕД

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,7 | 4,64 | 10,4 | 78,72 |
| 263 | Рагу из свинины | 230 | 15,34 | 39,51 | 22,61 | 496,8 |
| 648 | Кисель из концентрата на фруктовых | 200 | 0,16 | 0,08 | 27,5 | 111,36 |
| ПР | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9 | 44,4 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 1,975 | 0,25 | 12,075 | 58,45 |
| ПР | Хлеб ржаной | 25 | 1,25 | 0,25 | 11,4 | 52,5 |
| | | Итого | 20,825 | 45,13 | 92,985 | 842,23 |

Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся



Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Среда 2 неделя

ЗАВТРАК

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|----------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 223 | Запеканка из творога | 120 | 16,72 | 11,52 | 25,36 | 300,8 |
| ПР | Молоко сгущенное с сахаром | 10 | 0,71 | 0,5 | 5,52 | 29,42 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 1,975 | 0,25 | 12,075 | 58,45 |
| | | Итого | 19,605 | 12,27 | 49,455 | 415,47 |
| Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся | | | | | | |

ОБЕД

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 30 | 0,7 | 1,6 | 1,2 | 21,8 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,18 | 2,24 | 16,36 | 94,32 |
| Фирменное блюдо | Азу | 60 | 7,4 | 12,6 | 2,1 | 151,5 |
| 54-6г-2020 | Рис отварной | 150 | 3,6 | 5,4 | 36,4 | 208,7 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 1,975 | 0,25 | 12,075 | 58,45 |
| ПР | Хлеб ржаной | 25 | 1,25 | 0,25 | 11,4 | 52,5 |
| | | Итого | 17,305 | 22,34 | 86,035 | 614,07 |
| Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся | | | | | | |



Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Четверг 2 неделя

ЗАВТРАК


| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|----------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 297 | Фрикадельки из кур | 60 | 7,48 | 11,1 | 4,42 | 148,35 |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,9 | 35,9 | 238,9 |
| 54-3соус-2020 | Соус красный основной | 20 | 0,66 | 0,54 | 1,78 | 14,62 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 1,975 | 0,25 | 12,075 | 58,45 |
| ПР | Хлеб ржаной | 25 | 1,25 | 0,25 | 11,4 | 52,5 |
| Итого | | | 19,765 | 19,04 | 72,075 | 539,62 |

Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся

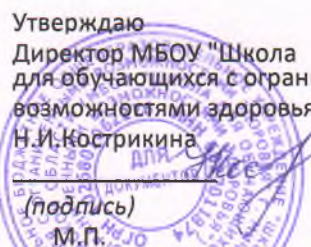
ОБЕД

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|---|--------------|------------------|--------------|----------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 50 | Икра кабачковая (консервы овощные закусочные) | 30 | 0,3 | 1,46 | 1,62 | 20,78 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (гороховый) | 200 | 4,3 | 4,2 | 13,2 | 118,6 |
| 551 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 0,75 | 0,08 | 4,9 | 23,5 |
| Фирменное блюдо | Птица запеченная | 60 | 12,99 | 7,99 | 0 | 124 |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 5,5 | 32,7 | 202 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 25,6 | 86,6 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 1,975 | 0,25 | 12,075 | 58,45 |
| ПР | Хлеб ржаной | 25 | 1,25 | 0,25 | 11,4 | 52,5 |
| ПР | Кондитерское изделие | 25 | 4,18 | 1,6 | 22,43 | 145 |
| Итого | | | 32,045 | 21,53 | 123,925 | 831,43 |

Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся


 Утверждаю
 Директор ООО
 "Новая Система Услуг"
 А.С. Павлов

 (подпись)
 М.П.


 Утверждаю
 Директор МБОУ "Школа
 для обучающихся с ограниченными
 возможностями здоровья"
 Н.И. Кострикина

 (подпись)
 М.П.

Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Пятница 2 неделя

ЗАВТРАК

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 279 | Тефтели | 60 | 3,15 | 1,28 | 15,5 | 86,5 |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 5,5 | 32,7 | 202 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 1,975 | 0,25 | 12,075 | 58,45 |
| ПР | Хлеб ржаной | 25 | 1,25 | 0,25 | 11,4 | 52,5 |
| | | Итого | 11,875 | 7,28 | 78,175 | 426,25 |
| Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся | | | | | | |

ОБЕД

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-----------------------------|--------------|------------------|--------------|----------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 30 | 0,7 | 1,6 | 1,2 | 21,8 |
| 96 | Рассольник Ленинградский | 200 | 2,4 | 3,6 | 19 | 108 |
| Фирменное блюдо | Гуляш из куриного филе | 60 | 5,51 | 2,73 | 1,62 | 57,53 |
| 54-6г-2020 | Рис отварной | 150 | 3,6 | 5,4 | 36,4 | 208,7 |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 1,975 | 0,25 | 12,075 | 58,45 |
| ПР | Хлеб ржаной | 25 | 1,25 | 0,25 | 11,4 | 52,5 |
| | | Итого | 15,935 | 13,83 | 101,495 | 587,98 |
| Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся | | | | | | |