



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Понедельник 1 неделя
ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Котлеты куриные рубленые	80	12,7	8,72	11,6	176,8
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60
ПР	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,9	44,4
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			19,725	15,62	79,875	537,95
Бесплатно для всех учащихся младших классов						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
50	Икра кабачковая (консервы овощные закусочные)	30	0,3	1,46	1,62	20,78
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,44	3,98	6,5	67,58
Фирменное блюдо	Гуляш из куриного филе	60	5,52	1,75	8,44	57,53
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			19,285	14,59	107,335	619,74
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов
 Вторник 1 неделя

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Азу (мясо тушенное с овощами)	80	9,9	16,8	2,56	202
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7
372	Компот из свежих ягод	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			17,725	22,9	88,035	608,25
Бесплатно для всех учащихся младших классов						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-9с-2020	Суп картофельный с фасолью	200	6,78	4,58	14,4	125,9
297	Фрикадельки из кур	60	9,98	14,8	5,89	197,8
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			25,485	25,38	91,465	694,65
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Среда 1 неделя
ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога	150	20,9	14,4	31,7	376
ПР	Молоко сгущенное с сахаром	10	0,71	0,5	10,4	146,9
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60
ПР	Фрукты свежие (банан)	200	3	0	44,8	191,2
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
	Итого		26,885	15,15	114,175	832,55
Бесплатно для всех учащихся младших классов						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашеной капусты	30	0,7	1,6	1,2	21,8
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	6,68	4,6	16,28	133,14
551	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,6	0,08	4,9	23,5
263	Рагу из свинины	230	15,34	39,51	22,61	496,8
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
	Итого		27,545	46,49	94,065	872,79
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Четверг 1 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
174	Каша вязкая молочная из риса	150	4,3	7,73	30,67	210
54-1з-2020	Сыр (порциями)	20	4,67	5,9	0	71,66
53-19з2020	Масло (порциями)	10	0,1	8,2	0,1	74,8
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
ПР	Кондитерское изделие	25	4,18	1,6	22,43	145
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
Итого			15,825	23,68	96,675	683,91

Бесплатно для всех учащихся младших классов

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-20з-2020	Горошек зеленый	30	0,9	0,05	1,8	11,05
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6
Фирменное блюдо	Азу (мясо тушенное с овощами)	60	7,43	12,6	1,92	151,52
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5

Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

**Пятница 1 неделя
ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
50	Икра кабачковая (консервы овощные закусочные)	30	0,3	1,46	162	20,78
Фирменное блюдо	Гуляш из куриного филе	80	7,35	2,33	11,25	76,7
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			20,075	11,39	258,225	533,93
Бесплатно для всех учащихся младших классов						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	4,64	10,4	78,72
Фирменное блюдо	Котлеты куриные рубленые	60	9,58	6,54	8,76	132,64
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
372	Компот из свежих ягод	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,9	44,4
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			19,005	18,28	97,835	599,11
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						