



Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Понедельник 1 неделя
 ЗАВТРАК

№ рецептуры.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Котлеты куриные рубленные	60	9,58	6,54	8,76	132,64
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			16,205	13,04	67,135	449,39
Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
50	Икра кабачковая (консервы овощные закусочные)	30	0,3	1,46	1,62	20,78
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,44	3,98	6,5	67,58
Фирменное блюдо	Гуляш из куриного филе	60	5,52	1,75	8,44	57,53
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			19,285	14,59	107,335	619,74
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



Меню для организации питания учащихся 5-11 классов
 Вторник 1 неделя

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Азу (мясо тушенное с овощами)	60	7,43	12,6	1,92	151,52
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7
372	Компот из свежих ягод	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			15,255	18,7	87,395	557,77
Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-9с-2020	Суп картофельный с фасолью	200	6,78	4,58	14,4	125,9
297	Фрикадельки из кур	60	9,98	14,8	5,89	197,8
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			25,485	25,38	91,465	694,65
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Среда 1 неделя
ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога	120	16,72	11,52	25,36	300,8
ПР	Молоко сгущенное с сахаром	10	0,71	0,5	10,4	146,9
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
Итого			19,705	12,27	63,035	566,15
Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашеной капусты	30	0,7	1,6	1,2	21,8
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	6,68	4,6	16,28	133,14
551	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,6	0,08	4,9	23,5
263	Рагу из свинины	230	15,34	39,51	22,61	496,8
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			27,545	46,49	94,065	872,79
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Четверг 1 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
174	Каша вязкая молочная из риса	150	4,3	7,73	30,67	210
54-1з-2020	Сыр (порциями)	15	3,51	4,43	0	53,75
53-19з2020	Масло (порциями)	5	0,05	4,1	0,05	37,4
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
	Итого		10,435	16,51	74,195	483,6
Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-20з-2020	Горошек зеленый	30	0,9	0,05	1,8	11,05
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6
Фирменное блюдо	Азу (мясо тушенное с овощами)	60	7,43	12,6	1,92	151,52
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
	Итого		20,015	21,93	80,395	596,92
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Пятница 1 неделя
 ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Гуляш из куриного филе	60	5,52	1,75	8,44	57,53
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			17,945	9,35	93,415	493,98
Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	4,64	10,4	78,72
Фирменное блюдо	Котлеты куриные рубленые	60	9,58	6,54	8,76	132,64
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
372	Компот из свежих ягод	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,9	44,4
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
Итого			19,005	18,28	97,835	599,11
Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						