



Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Вторник 2 неделя

**ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-16к-2020	Каша вязкая молочная из риса и пшена	150	3,75	5,1	17,9	133,5
54-1з-2020	Сыр (порциями)	15	3,51	4,43	0	53,75
53-19з2020	Масло (порциями)	5	0,05	4,1	0,05	37,4
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
		<b>Итого</b>	<b>9,485</b>	<b>13,88</b>	<b>45,025</b>	<b>341,1</b>
<b>Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся</b>						

**ОБЕД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашеной капусты	30	0,7	1,6	1,2	21,8
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6
265	Плов	230	19,3	43,1	39,6	625,6
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
		<b>Итого</b>	<b>28,985</b>	<b>47,98</b>	<b>114,175</b>	<b>1001,95</b>
<b>Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся</b>						



Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Вторник 2 неделя

**ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-16к-2020	Каша вязкая молочная из риса и пшена	150	3,75	5,1	17,9	133,5
54-1з-2020	Сыр (порциями)	15	3,51	4,43	0	53,75
53-19з2020	Масло (порциями)	5	0,05	4,1	0,05	37,4
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
<b>Итого</b>			<b>9,485</b>	<b>13,88</b>	<b>45,025</b>	<b>341,1</b>

**Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся**

**ОБЕД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашеной капусты	30	0,7	1,6	1,2	21,8
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6
265	Плов	230	19,3	43,1	39,6	625,6
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
<b>Итого</b>			<b>28,985</b>	<b>47,98</b>	<b>114,175</b>	<b>1001,95</b>

**Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся**



Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Среда 2 неделя

**ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога	120	16,72	11,52	25,36	300,8
ПР	Молоко сгущенное с сахаром	10	0,71	0,5	10,4	146,9
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
		<b>Итого</b>	<b>19,705</b>	<b>12,27</b>	<b>63,035</b>	<b>566,15</b>
<b>Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся</b>						

**ОБЕД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-20з-2020	Горошек зеленый	30	0,9	0,05	1,8	11,05
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	4,64	10,4	78,72
Фирменное блюдо	Котлеты домашние	60	7,2	9,6	9	151,8
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
ПР	Кондитерское изделие	25	4,18	1,6	22,43	145
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
		<b>Итого</b>	<b>20,73</b>	<b>21,64</b>	<b>102,73</b>	<b>699,07</b>
<b>Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся</b>						



**Меню для организации питания учащихся 5-11 классов**

Четверг 2 неделя

**ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-Зг-2020	Макароны отварные с сыром	150	7,9	7,2	28,6	210,6
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
<b>Итого</b>			<b>11,325</b>	<b>7,7</b>	<b>67,075</b>	<b>379,55</b>
<b>Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся</b>						

**ОБЕД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашеной капусты	30	0,7	1,6	1,2	21,8
96	Рассольник Ленинградский	200	2,4	3,6	19	108
279	Тефтели	60	5,57	12,9	9,3	178,38
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	0,16	0,16	23,88	97,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
<b>Итого</b>			<b>15,155</b>	<b>24,76</b>	<b>96,555</b>	<b>662,53</b>
<b>Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся</b>						



Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Пятница 2 неделя

**ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
297	Фрикадельки из кур	60	9,9	14,7	5,82	197,7
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
<b>Итого</b>			<b>16,825</b>	<b>21,2</b>	<b>80,395</b>	<b>578,45</b>
<b>Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся</b>						

**ОБЕД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	6,68	4,6	16,28	133,14
551	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,6	0,08	4,9	23,5
Фирменное блюдо	Курица запеченная	60	11,4	7,94	0	117,56
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	25	1,25	0,25	11,4	52,5
<b>Итого</b>			<b>27,405</b>	<b>18,62</b>	<b>92,355</b>	<b>645,15</b>
<b>Цена 90 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся</b>						