

Утверждаю
Директор ООО
"Новая Система Услуг"
А.С. Павлов

(подпись)
М.П.

Утверждаю
Директор _____

(подпись)

Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Понедельник 2 неделя
ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Курица запеченная	60	11,4	7,94	0	117,56
54-1г-2020	Макароны отварные	150	7,8	8,4	43,6	281,1
685	Чай с лимоном	200	0,2	0	15,2	63,2
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Итого	470	25,16	18,68	84,6	621,76
Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	5,2	3	17,4	117,8
551	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,12	0,05	0,81	4,1
256	Мясо тушеное	60	4,98	4,62	1,74	88,35
Фирменное	Рис отварной с овощами "Светофор"	150	4,5	2,4	38,85	197,1
372	Компот из свежих ягод	200	0,2	0	20	177
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Итого	680	20,76	12,41	104,6	744,25
Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

Утверждаю
Директор ООО
"Новая Система Услуг"

А.С. Павлов

(подпись)
М.П.

Утверждаю
Директор _____

(подпись)

Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Вторник 2 неделя

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-16к-2020	Каша вязкая молочная из риса и пшена	150	3,75	5,1	17,9	133,5
54-1з-2020	Сыр (порциями)	20	4,92	5,94	0,1	73,6
53-19з-2020	Масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,8
685	Чай с лимоном	200	0,2	0	15,2	63,2
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
		Итого	410	12,13	20,64	427,3
Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными	200	5,16	2,78	18,5	119,6
Фирменное блюдо	Гуляш из куриного филе	60	12,36	1,92	1,98	88,42
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,4	3,3	25,65	238,9
342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	0,01	0,01	11,8	58,9
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
		Итого	670	28,69	10,35	665,72
Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся						



Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Среда 2 неделя

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
223	Запеканка из творога	120	10,08	8,16	46,32	207,5	
ПР	Молоко сгущенное с сахаром	10	0,72	0,85	5,55	32,8	
ПР	Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,8	6,4	9,4	120	
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56	
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2	
		Итого	560	20,01	16,76	88,32	498,5
Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся							

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
82	Борщ с капустой и картофелем	200	7,6	5,8	10,8	123,2	
279	Тефтели	60	5,57	13,42	9,29	178,38	
54-1г-2020	Макароны отварные	150	7,8	8,4	43,6	281,1	
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19	78,6	
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2	
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	
		Итого	670	27,13	29,96	108,49	821,18
Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся							

Утверждаю
Директор ООО
"Новая Система Услуг"
А.С. Павлов

(подпись)
М.П.

Утверждаю
Директор _____

(подпись)

Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Четверг 2 неделя

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-19к-2020/1	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	150	6,3	5,85	17,55	147,9
54-1з-2020	Сыр (порциями)	20	4,92	5,94	0,1	73,6
53-19з-2020	Масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,8
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
Итого		410	14,68	21,39	44,78	434,5

Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-9с-2020	Суп картофельный с фасолью	200	7,6	2,6	12,2	102,4
265	Плов	230	26,22	22,08	57,73	552,69
342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	0,01	0,01	11,8	58,9
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
Итого		690	39,59	27,03	107,53	873,89

Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся

Утверждаю
Директор ООО
"Новая Система Услуг"
А.С. Павлов

(подпись)
М.П.

Утверждаю
Директор

(подпись)

Меню для организации питания учащихся 5-11 классов

Пятница 2 неделя

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
297/54-3соус-	Фрикадельки из кур в томатном соусе	60	8,26	5,28	2,58	91,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,4	27,4	188,7
54-3соус-2020	Соус красный основной	20	0,66	0,54	1,78	14,62
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19	78,6
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
Итого		490	18,68	13,56	76,56	533,02

Цена 57 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,2	4,2	9,8	93,2
Фирменное блюдо	Курица запеченная	60	11,4	7,94	0	117,56
54-1г-2020	Макароны отварные	150	7,8	8,4	43,6	281,1
685	Чай с лимоном	200	0,2	0	15,2	63,2
ПР	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	82,2
ПР	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
Итого		670	27,36	22,88	94,4	714,96

Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся