

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе.
2. Продолжительность урока (академический час) во 2-4-х классах составляет 40 мин. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
 - использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый);
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
 - организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.
3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч 30 мин.
4. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, двух больших перемен – 20 минут.
5. Организация учебного процесса 1 класса

I четверть

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8.30 – 9.05	
Перемена		25 минут Завтрак
2 урок	9.30 – 10.05	
Динамическая пауза, прогулка		25 минут
3 урок	10.30 – 11.05	
Перемена		15 минут
4 урок (в другой образовательной среде)	11.20 – 11.55	
Перемена		25 минут Обед
Коррекционно-развивающие занятия, внеурочная деятельность	12.20 – 13.00	

II четверть

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8.30 – 9.05	
Перемена		25 минут Завтрак
2 урок	9.30 – 10.05	
Динамическая пауза		25 минут
3 урок	10.30 – 11.05	

Перемена		15 минут
4 урок	11.20 – 11.55	
Перемена		25 минут Обед
5 урок (в другой образовательной среде)	12.20 – 12.55	
Динамическая пауза, прогулка		25 минут
Коррекционно-развивающие занятия, внеурочная деятельность	13.20 – 14.00	

III – IV четверть

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8.30 – 9.10	
Перемена		20 минут Завтрак
2 урок	9.30 – 10.10	
Динамическая пауза		20 минут
3 урок	10.30 – 11.10	
Перемена		10 минут
4 урок	11.20 – 12.00	
Перемена		20 минут Обед
5 урок	12.20 – 13.00	
Динамическая пауза, прогулка		20 минут
Коррекционно-развивающие занятия, внеурочная деятельность	13.20 – 14.00	

6. Организация учебного процесса 2-4 классов

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8.30 – 9.10	
Перемена		20 минут Завтрак
2 урок	9.30 – 10.10	
Перемена		20 минут
3 урок	10.30 – 11.10	
Перемена		10 минут
4 урок	11.20 – 12.00	
Перемена		20 минут Обед
5 урок	12.20 – 13.00	
Динамическая пауза, прогулка		20 минут
Коррекционно-развивающие занятия, внеурочная деятельность	13.20 – 14.00	

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.